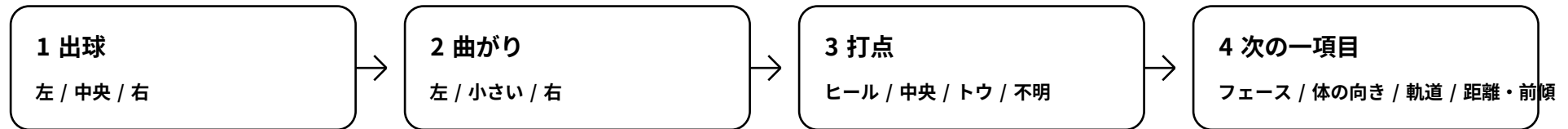


編集部作成・スライス切り分けフローチャート

ゴルフ上達の確認ノート編集部 作成

一球で断定せず、同じクラブ・振り幅で複数球を見て「出球 → 曲がり → 打点」の順に確認します。



判定メモ（原因を断定せず、最初に確認する順番を決める）

右へ出て、さらに右へ曲がる

フェース向き → 体の向き → 軌道。打点も併記する

中央付近へ出て、右へ曲がる

フェースと軌道の関係を確認。変更は一項目だけ

左へ出て、右へ曲がる

体の向き・軌道・フェースを候補にし、左向き修正を重ねない

ヒール / トウに偏る

ボールとの距離・前傾も候補に加える

今日の一項目

次回も同じ条件で確認すること