

60分練習記録シート

ゴルフ上達の確認ノート編集部 作成

日付 / 練習場

今日の課題（一つだけ）

0-10分

受付・安全・ウォームアップ

☐ 完了

メモ：

10-20分

基準球 10球

☐ 完了

メモ：

20-45分

課題練習

☐ 完了

メモ：

45-55分

ランダム練習

☐ 完了

メモ：

55-60分

記録

☐ 完了

メモ：

基準球 10球の記録

球数	出球（左/中/右）	曲がり	打点	フィニッシュ
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

今日わかったこと（事実）

次回に残す一項目